



Lake View Sports Club

***เป็นมากกว่าสถานที่ออกกำลังกาย เหมาะกับทุกคนในครอบครัว
อาคารขนาดใหญ่แบบ Stand alone กว้างขวางเป็นส่วนตัวไม่แออัด***



2 สระว่ายน้ำระบบเกลือ

ริมทะเลสาบแบบ *Panorama*



Steam Room and Sauna Room

เพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อหลังออกกำลังกาย





***Locker Room ขนาดใหญ่แยกชาย- หญิง
และห้องอาบน้ำแยกชาย- หญิง พร้อมเครื่องใช้ทั้งผ้าเช็ดตัว, ใต้อุปกรณ์***

อุปกรณ์ออกกำลังกายที่ทันสมัยครบครัน รองรับสมาชิกได้อย่างเพียงพอ

โดยมีการแบ่งโซนหลักๆสำหรับ Fitness ไว้ 3 โซน คือ



โซน CARDIO EXERCISE

ประกอบไปด้วย ลู่วิ่ง (TREADMILL), จักรยานออกกำลังกาย (UPRIGHT BIKE) เหมาะสำหรับคนที่ต้องการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและต้องการเบิร์นไขมัน



โซน MACHINE WEIGHT

ประกอบไปด้วยเครื่องออกกำลังกายที่เน้นการออกกำลังกายเฉพาะส่วน เหมาะสำหรับมือใหม่ที่เพิ่งหัดออกกำลังกาย สามารถออกกำลังกายในท่าที่ถูกต้องได้ง่าย และป้องกันการบาดเจ็บได้ดี



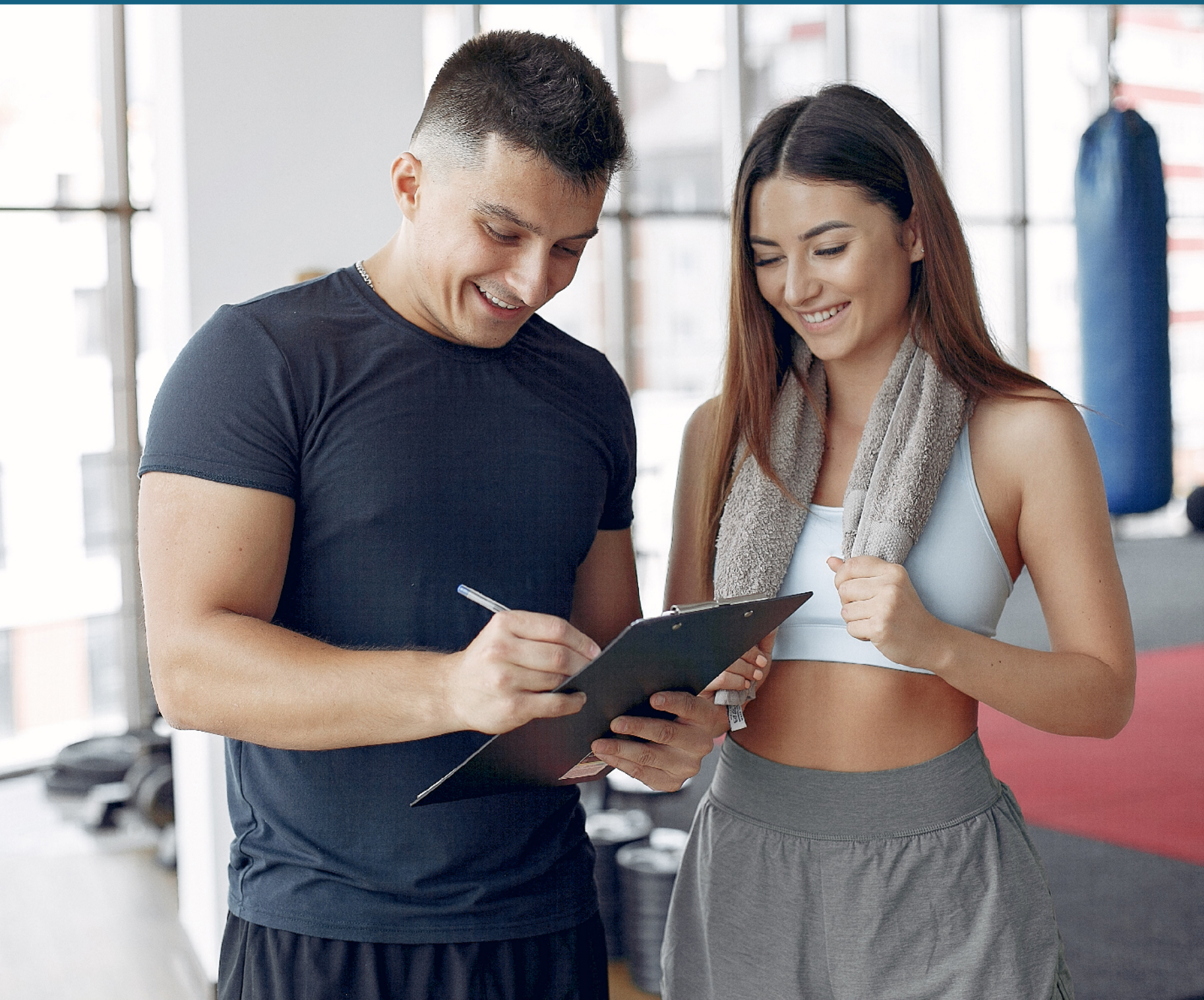
โซน Free Weight

ประกอบไปด้วยเครื่องออกกำลังกายที่มีน้ำหนักเพื่อช่วยในการออกแรง เช่น ดัมเบล (Dumbbell), บาร์เบล (Barbell) สมิทแมชชีน (Smith Machine) ๔ การออกกำลังกายแบบนี้จะมีความเป็นอิสระมากกว่าแบบ MACHINE WEIGHT เพราะสามารถเคลื่อนที่ และมีการออกกำลังกายมากกว่า ทำให้ไม่น่าเบื่อและสนุกกว่าเดิม



Group Exercise Classes มากกว่า 200 คลาสต่อเดือน

ในแต่ละคลาสมีเทรนเนอร์ที่มีประสบการณ์คอยดูแลอย่างใกล้ชิด ในด้านการออกกำลังกาย และการดูแลสุขภาพ สมาชิกจะได้รับทั้งความสนุกสนาน และความท้าทายในการออกกำลังกายแบบใหม่ๆ ที่จะทำให้มีแรงบันดาลใจในการออกกำลังกายทุกวัน



**เรามีผู้เชี่ยวชาญการออกกำลังกาย คอยให้คำแนะนำสมาชิกอย่างเป็นกันเอง
และให้คำปรึกษาเกี่ยวกับปัญหาที่ต้องการอยากแก้ไขบนร่างกาย ช่วยให้คุณมี
สุขภาพที่ดี รูปร่างได้สัดส่วนตามต้องการ ได้แบบตรงจุด**



มีที่จอดรถมากกว่า 100 คัน พร้อมด้วยร้านค้าชั้นนำ สะดวกสบาย แบบครบวงจร



เราให้ความสำคัญกับเรื่องความสะอาดเป็นอันดับแรก

✔️ มั่นใจ ✔️ ปลอดภัย ✔️ ไร้เชื้อโควิด-19



- คัดกรองเข้มงวดก่อนเข้าคลับ ทั้งสมาชิกและพนักงาน
- บันทึกการเข้าออกด้วย แอปไทยชนะ
- มีบริการเจลแอลกอฮอล์ ตามจุดต่างๆ เพื่อความมั่นใจ
- พนักงานสวมใส่ face shield หรือหน้ากากอนามัยตลอดการให้บริการ
- เว้นระยะห่างเครื่องออกกำลังกายอย่างน้อย 2 เมตร และติดตั้ง Physical Shield เพื่อป้องกันการกระเด็นของสารคัดหลั่ง
- ติดป้ายสัญลักษณ์ ข่าเชื้อแล้ว ที่เครื่องออกกำลังกายและล็อกเกอร์ เพื่อให้สมาชิก มั่นใจว่าสะอาดปลอดภัยแน่นอน
- เช็ดทำความสะอาด เครื่องออกกำลังกาย ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหลังมีการใช้งานทุกครั้ง
- จำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมคลาส เพื่อลดความเสี่ยง



LAKE VIEW
SPORTS CLUB



เลควิวสปอร์ตคลับ ติดถนนบางนา - วงแหวน

เลียบทางด่วนกาญจนาภิเษก เดินทางสะดวกสบาย เหมาะกับทุกคนในครอบครัว

เปิดบริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 6.00 - 22.00 น.

โทร. 02 181 5306-10

เลควิวสปอร์ตคลับ

ฉีดวัคซีนแล้ว
เล่นฟรี 1 เดือน*

เฉลี่ยเพียง 1,377 บ./ด.* ผ่อน 0% 3 เดือน



เข้าได้ทุกคลาส เล่นได้ทุกโซน พร้อมสรว่ายน้ำระบบเกลือ
มั่นใจ ปลอดภัย ด้วยมาตรการป้องกันโควิด

ทดลองเล่นฟรี! 02 181 5306-10

*เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯกำหนด

Lake View Sports Club

มอบสุขภาพดี
ให้เล่นฟรี 7 วัน

มูลค่า 6,500 บาท

พร้อมโปรแกรมออกกำลังกาย
โดยมีเทรนเนอร์ดูแลการออกกำลังกาย
ตลอดการใช้บริการ

LAKE VIEW
SPORTS CLUB



คลาสหลักสูตรว่ายน้ำกับครูผู้สอนมากประสบการณ์

ราคาสุดพิเศษ!! 10 ครั้ง เพียง 4,500 บาท

จากปกติราคา ~~5,500~~ บาท เฉลี่ยแล้วครั้งละแค่ 450 บาทเท่านั้น!!

หลักสูตรการสอนได้มาตรฐาน เรียนง่าย ที่สำคัญครูผู้สอนใจดี

สอนสนุก เหมาะกับเด็กๆแน่นอน



Lake View Sports Club

เอาใจคนอยากลอง!! ให้สิทธิพิเศษ ไม่ต้องสมัครสมาชิกก็เล่นได้

เพียงซื้อคูปองออกกำลังกาย

คลาส **YOGA** หรือ **Kangoo Jump**

ในราคาเพียง **2,500**บาท เท่านั้น

มีทรนเนอร์ดูแลการออกกำลังกายตลอดการใช้บริการ

เลือกเข้าคลาส KANGOO JUMP หรือ YOGA ก็ได้

คุ้มแบบนี้ไม่มา ถือว่าพลาดมาก!!

YOGA

ช่วยเผาผลาญพลังงานจับเชื้อได้มาก
ช่วยในเรื่องของความผ่อนคลาย ฝึกสมาธิ
ช่วยทำให้กล้ามเนื้อยืดหยุ่น รูปร่างกระชับ
ร่างกายแข็งแรง ลดน้ำหนัก

Kangoo Jump

ช่วยเผาผลาญแคลอรีได้มากกว่า 2 เท่า
ช่วยลดน้ำหนัก กระชับรูปร่าง เสริมสร้าง
บุคลิกภาพ เหมาะสำหรับทุกเพศ ทุกวัย